

ヨーロッパでのジフテリア：2025 にはウクライナからの移民により流行った。  
(※ 3 種混合、4 種混合、5 種混合ワクチンなどを接種していれば大丈夫です。)

COVID-19 の死亡：日本では 2022 がピーク。英米の 1/6 (人口比)。2020-21 にワクチンで抑えられていたから。若年者が協力して高齢者の死亡を減らしたが、若者の自殺が増えた。

北欧では高齢者対策を日本ほどはせず、高齢者が亡くなったが、年をとれば亡くなるものだという国民性。

I g A 腎症：血尿のみで蛋白 (-) なら検尿フォローでもよい。両方あれば病院紹介。診断は腎生検だが、ハードルが高い。

ベピオウォッシュジェル：新しいニキビの薬、顔全体につけ、5-10 分後に洗い流す。9 歳から使える。

ネット依存：人口の 5-10%。2 時間やるとやめられなくなる。依存の定義は、楽しい・疲れない・飽きない。脳への成長に害がある。ネット依存のリスクは①母が 2 時間以上ネット、②父が 2 時間以上ネット、③親子の約束事なし。親子の会話がカギ。

花粉症：頻度は①スギ②イネ③ヨモギ④ブタクサ。ヨモギとブタクサは共通抗原性が高く、症状が下気道に及ぶ。

吃音：連発・難発・伸発がある。環境調整法が良い。

座薬の保存：ダイアップ・ナウゼリンは室温で OK。 他は冷蔵庫が望ましい。

F P I E S (食物蛋白誘発胃腸炎症候群)：食後 1-4 時間してから嘔吐などの症状が現れる。1-2 時間で消失する。原因の食べ物には卵黄が多い。診断が確定されたら完全除去が原則。細胞性免疫なので、エピペンや抗ヒスタミン剤は効かない。卵黄 F P I E S は殆ど 2-5 歳で自然に治る。

平井こどもクリニック

